


Видається з благословення Блаженнішого Митрополита Київського і всієї України Володимира,  
Предстоятеля Української Православної Церкви




# КУПОЛ

2 (28) 2014  
[kupol.org.ua](http://kupol.org.ua)


## ХРИСТОС ВОСКРЕС!



СТРАСНИЙ  
ТИЖДЕНЬ



ПРАВОВИЙ  
СТАТУС  
СВЯТОЇ ГОРИ  
АФОН



ОПЫТ  
ПОСТРОЕНИЯ  
ОТНОШЕНИЙ  
В СЕМЬЕ



ЛЮБОВЬ  
К БЛИЖНЕМУ

*Бережіть життя для Щастя!*



**Х**ристос Воскрес!  
Дорогі друзі!  
Вітаю зі Світлим Христовим Воскресінням!

Для кого це свято? Для кожного з нас. Головне – впустити Воскреслого Христа в своє серце. Господь воскрес для кожного, щоб ми мали впевненість у тому, що Він завжди готовий стати Помічником та Захисником. Своім Воскресінням Він дарував нам життя вічне.

Притерпівши страждання, смерть, через смирення Він переміг. Він Воскрес. Бажаю, щоб у ці світлі дні кожен зміг відчутти присутність Воскреслого Господа в своєму серці та справжню радість від Світлого Христового Воскресіння.

Радіймо, бо наш Бог Воскрес!

Духовного вам воскресіння для життя в Бозі!

Воістину воскрес наш Господь!

**З любов'ю,  
протоіерей Олег Мельничук**

- 4 Христос воскрес!  
Воістину воскрес!**
- 5 Страсна седмиця**
- 6 Правовий статус Святої Гори Афон  
у контексті відносин Церкви та держави  
в Грецькій Республіці**
- 10 Любов к ближньому: кому это нужно**
- 12 Уроки кризиса среднего возраста**
- 14 Опыт построения отношений в семье**
- 16 «Лествица» преподобного Иоанна Лествичника**
- 18 Відповіді священника**
- 19 Православний місяцеслов**

01015, м. Київ, вул. Старонаводницька 8/6,  
церква на честь Різдва Пресвятої Богородиці  
тел.: (044) 360-04-10,  
e-mail: office@kupol.org.ua  
http://www.kupol.org.ua

Свідоцтво про реєстрацію: КУ №591-229Р,  
видане Міністерством юстиції України від 08.07.2011

Друк: ТОВ «СІТІ КИЇВ ПРИНТ»

Наклад: 5 000 прим.

**Дякуємо родині Українських та рабам Божим Анатолію та Ігорю за допомогу у виданні журналу**

**Головний редактор:**  
протоіерей Олег Мельничук  
**Відповідальний редактор:**  
Оксана Фартак

**Автори:**  
Галина Криган, Анастасія Бондарук, Наталія Шпильова  
**Літературний редактор:**  
Ольга Хмельовська  
**Дизайн та верстка:**  
Олеся Стеценко

# Христос воскрес! Воістину воскрес!

Свято Світлого Христового Воскресіння – головна подія року в православних християн і найбільше православне свято церковного літургійного року, присвячене воскресінню Ісуса Христа. Віра у Воскресіння Христове – це основа нашої віри.

Християнську Пасху святкують навесні, але день не є фіксованим і визначають його за місячно-сонячним календарем. Розрахунок дати Пасхи складний. Загальне правило таке: Великдень настає першої неділі після весняного повного місяця. День Воскресіння Христового припадає на період із 7 квітня (22 березня) по 8 травня (25 квітня). Щороку Пасха змінює дату, але вона завжди буває недільного дня.

Святкування Воскресіння Христового розпочинається із Пасхальної служби опівночі з суботи на неділю. Ця служба – урочистий гімн Світлому Христовому Воскресінню, примиренню Бога та людини, перемозі життя над смертю. Хресний хід зі свічками під величезним склепінням нічного неба, червоні ризи священнослужителів, радісний спів, вітання «Христос воскрес!» – «Воістину воскрес!» – усе це святкова Пасхальна служба.

Святкують Пасху сорок днів – рівно стільки, скільки Христос являвся Своїм учням після Воскресіння. Христос воскрес і вознісся на Небо, але Він завжди серед нас. І кожен може торкнутися Нього – на Божественній літургії, коли священник виходить до людей із Тілом та Кров'ю Христа.

**Христос воскрес! Воістину воскрес!**



## Страсний тиждень

**Страсний тиждень – це шість днів Великого посту перед Світлим Христовим Воскресінням, які присвячені спогадам про останні дні земного життя Ісуса Христа.**

**Страсна седмиця розпочинається 14 квітня і завершується святом Світлого Христового Воскресіння 20 квітня.**

На богослужінні Великого Понеділка вшановують старозавітного патріарха Йосифа Прекрасного, якого брати продали в Єгипет. Він виступає прообразом страждань Ісуса Христа. У Великий Вівторок згадується викриття Ісусом фарисеїв та книжників, а також притчі, які Він розповів у Єрусалимському Храмі, а у Велику Середу – грішниця Марія Магдалина, яка омила сльозами та намастила цінним миром ноги Христа.

На богослужінні Великого Четверга йдеться про Тайну вечерю, обмивання Христом ніг Своїм учням, молитву Христа в Гефсиманському саду та зраду Його Іудою.

Страсна (або Велика) П'ятниця – найскорботніший день у церковному календарі. Цього дня згадують страждання та смерть Ісуса Христа і дотримуються суворого посту. На вечірній службі виносять Плащаницю –

зображення тіла Христа. Вона символізує полотно, в яке загорнули Ісуса, знятого з Хреста. Після Воскресіння на тому полотні залишився відбиток Його тіла.

Поклоніння Плащаниці триває два дні – до великодньої служби, тобто до пізнього вечора суботи, і за кілька хвилин до великоднього хресного ходу її вносять назад до вівтаря.

Великої Суботи зранку звершується Божественна літургія, що має характер передсвятя. Це виявляється навіть у тому, що богослужіння розпочинають в чорних богослужбових одягах, але вже після апостольського читання вівтар храму та священнослужителі постають у білих одягах, що символізує очищення та освячення, оновлення людської природи через Христове Воскресіння.

Страсний тиждень закликає нас замислитися над тим, що нас очікує, яке вічне життя ми собі готуємо. Тому це особливий час для каяття, постування, сповіді та причастя.

# ПРАВОВИЙ СТАТУС СВЯТОЇ ГОРИ АФОН У КОНТЕКСТІ ВІДНОСИН ЦЕРКВИ ТА ДЕРЖАВИ В ГРЕЦЬКІЙ РЕСПУБЛІЦІ



**О. П. МЕЛЬНИЧУК**  
аспірант кафедри теорії  
держави та права  
Київського національного  
університету ім. Тараса Шевченка,  
кандидат богослов'я,  
протоієрей

У статті досліджується модель відносин Церкви та держави в Грецькій Республіці на прикладі правового статусу Святої Гори Афон. Аналізується її позитивний вплив для збереження та розвитку національно-культурної та релігійної традицій.

Ключові слова: релігія, Церква, держава, Конституція, закон, грецьке законодавство.

В статье исследуется модель отношений Церкви и государства в Греческой Республике на примере правового статуса Святой Горы Афон. Анализируется ее положительное влияние для сохранения национально-культурной и религиозной традиций.

Ключевые слова: религия, Церковь, государство, Конституция, закон, греческое законодательство.

In the article are presented model of Church and state in the Hellenic Republic for example of the legal status of the Holy Mountain Athos. Analyzes positive effects on the conservation and development of national cultural and religious traditions.

Keywords: religion, Church, government, Constitution, law, greek law.

За матеріалами Бюлетня  
Міністерства юстиції України №3



Свобода совісті, свобода віросповідання, релігія, релігійна організація, конфесія – все це ознаки, поняття та принципи демократичного суспільства, фактори формування правових систем демократичної держави. У теперішніх соціальних та економічних умовах, коли суспільство перебуває в процесі інтенсивної глобалізації, тотальної інформатизації та утвердження плюралізму цінностей, – усе це призводить до розмивання національних та релігійних кордонів, до унеможливлення чіткої градації функцій Церкви та держави, формування моделі відносин двох суб'єктів права.

У той самий час взаємовідносини держави та Церкви безпосередньо залежать від рівня забезпечення свободи релігії в суспільстві. Держави, які провадять політику щодо збереження історичної, «прадідівської» віри, помітно вирізняються з-поміж інших правових політичних об'єднань, союзів тощо.

Країни, які входять до Європейського Союзу, сповідуючи загальнонаціональні цінності, відстоюють свою релігійну автентичність. Зокрема, держави, де релігія має статус державної, вибудували відносини, закріпивши їх у конституціях, зако-

нах та підзаконних актах, виходячи з національних, культурних, політико-економічних особливостей та історичного контексту.

Особливе місце серед усіх європейських моделей відносин між Церквою та державними інституціями, що закріплені в конституціях, належить Грецькій Республіці. Саме преамбула Основного закону засвідчує основу православного віровчення: «В ім'я Святої Єдиносущної та Нероздільної Трійці». Крім того, цими рядками розпочинається присяга новообраних депутатів та президента, яку вони складають перед національним парламентом.

Окремим розділом регламентовані відносини між Церквою та державою. Стаття 3 Розділу II Конституції передбачає: «Панівною в Греції релігією є релігія Східно-Православної Церкви Христової. Православна Церква Греції, що визнає своїм главою Господа нашого Ісуса Христа, нерозривно пов'язана в своїх догматах із Великою Константинопольською Церквою та з будь-якою іншою єдиновірною Церквою Христовою і так само неухильно дотримується святих апостольських та соборних канонів і священних традицій».

Вона є автокефальною й управляється Священним Синодом архієреїв, що перебувають на церковній службі, і обирається Постійним Священним Синодом, який створюється в порядку, визначеному статутом Церкви, з дотриманням положень Патріаршого томоса від 29 червня 1850 року та Акта Синоду від 4 вересня 1928 року. Текст Святого Письма залишається незмінним. Офіційний переклад його якою-небудь мовою без дозволу Автокефальної Церкви Греції та Великої Константинопольської Церкви Христової забороняється».

Вища влада Елладської Церкви належить Синоду всіх єпископів, який включає в себе всіх єпархіальних архієреїв. Архієреї мають титули митрополитів, і призначає їх уряд Республіки Греція.

Останнім часом грецьке законодавство все більше й більше зазнає змін саме в аспекті врегулювання різноманітних незначних питань, пов'язаних безпосередньо з релігійною діяльністю. Зокрема накладено заборону на відвідування священниками шкіл та колективну участь учнів у богослужіннях, урізано кількість вакансій парафіяльних священників на 20%, здійснюються перешкоджання хіротонії нових кліриків, скасовано графі про віросповідання в паспорті тощо.

Аналізуючи відносини держави та Церкви в Грецькій Республіці, особливої уваги заслуговує саме правовий статус Святої Гори Афон.

Свята Гора Афон (грецькою Άθως – Афон та Άγιον Όρος – Свята Гора) – географічний півострів у Східній Греції завдовжки 60 кілометрів, що являє собою гору заввишки 2033 метрів над рівнем моря.

Свята Гора Афон – територіально-адміністративна одиниця Грецької Республіки. Правовий статус Святої Гори унікальний як у романо-германській правовій сім'ї, так і в інших правових системах світу, що включає канонічне право безпосередньо самої Православної Церкви.

Стаття 105 Конституції Греції вказує на особливий правовий статус Афону. Півострів Афон, починаючи від району Мега Вігла і далі, що становить район Святої Гори Афон, завдяки давньому привілейованому статусу є самокерованою частиною Грецької держави, суверенітет якої залишається недоторканим.

Окрім того, у зазначеній статті передбачено, що всі ченці, які проходять тут службу, без додаткових процедур отримують грецьке громадянство.



▲ Стежинами Святої Гори Афон

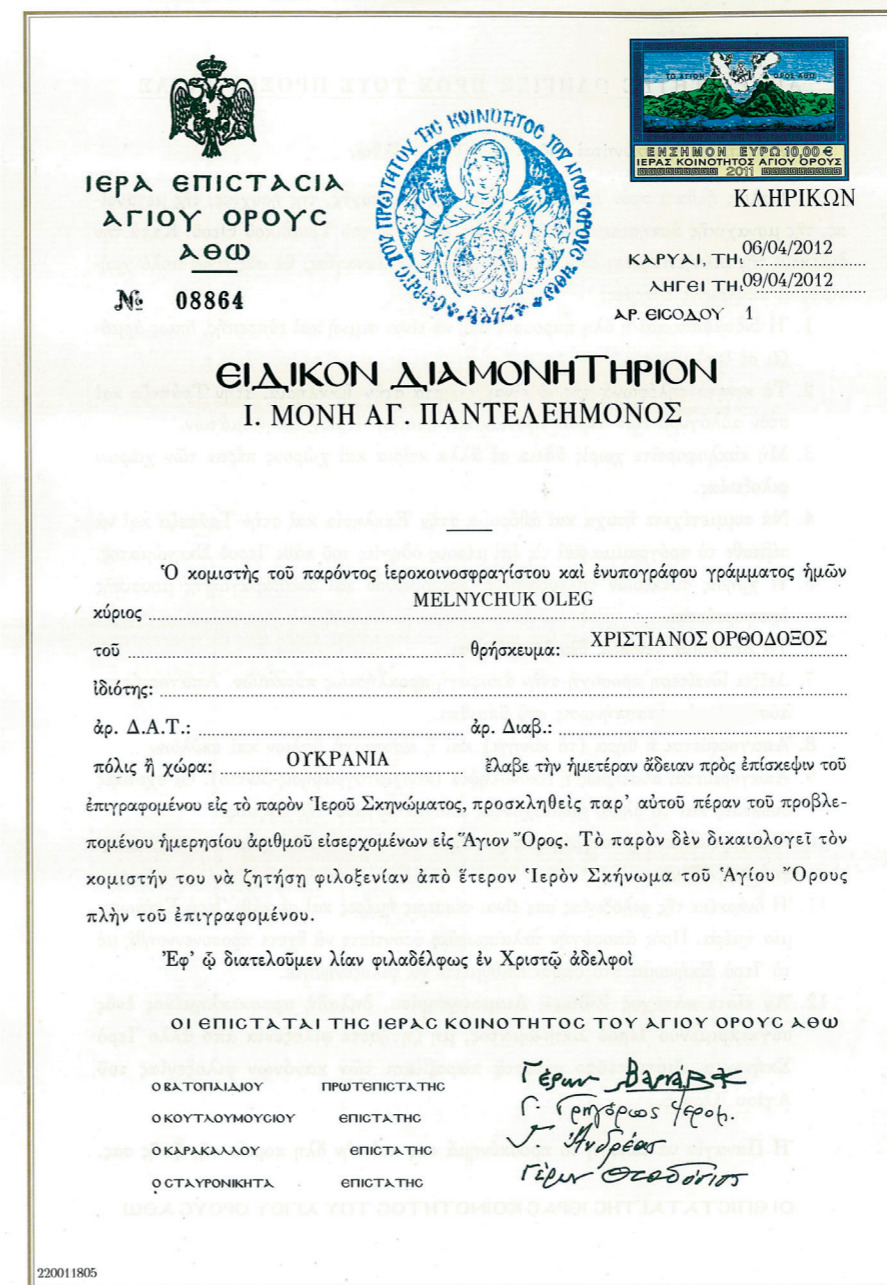
▼ Монастир Велика Лавра



І навіть більше, громадянство надають не з часу зарахування до складу братії монастиря, а після прийняття особи в послушники (ті, хто готується до чернечого постригу).

Ця сама стаття передбачає, що управління здійснюється безпосередньо представниками Святих монастирів, складовими Священного Кіноту. Управління Святою Горою у відповідності з давнім привілейованим статусом проводиться розташованими на ній двадцятьма Святими монастирями: Велика Лавра, Ватопед,

Іверський, Хиландар, Діонісіат, Кутлумуш, Пантократор, Ксиропотам, Зограф, Дохіар, Каракал, Філофей, Симонетра, Святого Павла, Ставронікіта, Ксенофонт, Григоріат, Есфігмен, Свято-Пантелеймонівський, Констаніт. Усі монастирі безпосередньо належать Вселенському Патріархату, а три з них – Автокефальним Православним Церквам: Хиландар – Сербській Православній Церкві, Зограф – Болгарській Православній Церкві, а Свято-Пантелеймонівський монастир, один із найбільших та найчи-



▲ Діамонітіріон – «віза» на Святу Гору

сельніших монастирів Святої Гори, – Руській Православній Церкві. Між монастирями поділено весь півострів Афон, територія якого не підлягає примусовому відчуженню.

Внутрішній статут визначає устрій монастирського проживання, порядок обрання ігуменів (сан керівника монастиря, духівника, благочинного тощо), їхні права та обов'язки, визначає особливості уставу обителі.

Вищим законодавчим та судовим органом монастирського управління Афону є Надзвичайні збори. вико-

навча влада належить Священному Кіноту та Священній Епістасії. Священний Кінот є постійним органом і складається з представників (антипросопів) усіх 20 монастирів, їх обирають терміном на один рік. Кримінальні справи підлягають компетенції цивільного суду.

На Афоні використовується виключно юліанський календар (старий стиль), зокрема в адміністративній офіційній документації.

Ще одним підтвердженням особливого правового статусу Святої

Гори Афон є те, що всі паломники, які хочуть відвідати Афон, обов'язково повинні отримати спеціальний письмовий дозвіл – діамонітіріон, своєрідну візу. Отримати його, звичайно, може лише людина чоловічої статі будь-якого віросповідання, сплативши відповідне мито. Діамонітіріон видає Канцелярія Святої Гори в місті Уранополісі. У цьому документі вказується монастир, який надає запрошення, а також термін перебування в ньому. Слід зазначити, що без наявності діамонітіріона жоден із монастирів не має права прийняти паломника.

У той самий час діамонітіріон священнослужителям відрізняється від дозволу мирянам. Православні клірики, які хочуть взяти участь у богослужінні, повинні отримати попередній письмовий дозвіл від Вселенського Константинопольського Патріархату. Лише після цього клірик подає прохання на дозвіл від монастиря Святої Гори. Ця норма є загальнообов'язковою для кліру всього вселенського Православ'я.

Бюджет монастирів Святої Гори головним чином складається з добровільних пожертвувань та внесків паломників.

Окремо слід сказати і про норму, яка забороняє жінкам ступати на Святу Гору. Називається вона аватон. Устав Афону, стаття 186 глави 11: «Вхід жінок на півострів Святої Гори з давнього часу до сьогодні заборонено». 2003 року Європарламент здійснив спроби ухвалити резолюцію щодо зняття заборони на відвідування жінками Афону. Аргументувалося це тим, що заборона порушує повсюдно визнаний принцип гендерної рівності. Реакція уряду Греції була негативною, з посиланням на те, що в договорі про приєднання Греції до ЄС обумовлено особливий статус Святої Гори Афон.

Грецька Республіка чи не єдина в Європі, де не лише збережені вікові православні традиції, а й національну систему права побудовано на панівній, домінуючій та історичній релігії – Православ'ї. Існуюча модель відносин Церкви та держави Грецької Республіки на прикладі правового статусу Святої Гори позитивно впливає на збереження та розвиток національно-культурної та релігійної традиції.

Досвід Грецької Республіки у правовому врегулюванні відносин Церкви та держави є унікальним та корисним у розбудові національної моделі церковно-державницьких відносин в Україні.

# ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ: КОМУ ЭТО НУЖНО

**Известно утверждение, что любить всех легко, а конкретного человека – сложно. Вот почему заповедь Христа о любви к ближнему – это призыв полюбить ближнего, как самого себя. Ведь человека по имени Я мы уже более-менее знаем. Но и его полюбить бывает трудно. Почему так?**



Часто, когда с друзьями или коллегами разговор заходит о христианских добродетелях и нужных ли они современному миру, мне вспоминаются слова актера и музыканта Петра Мамонова: «Крест – это раскрытые объятия» и пресловутая статуя Христа в Рио-де-Жанейро. Ведь Спаситель принимал всех, кто к Нему обращался и уверовал во спасение. Не отгонял от Себя прокаженных и других неизлечимо больных, изгоев и бедняков, блудниц и мытарей. Его великая Божественная Любовь распространялась на всех. Но человеческое сердце мелко, а объятия не слишком широки, чтобы дарить свою любовь и жизнь каждому. Вот почему, памятуя о духовной и телесной слабости человека, Господь оставил нам всего лишь две главные заповеди любви – любить Бога и любить ближнего: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (Ин. 13,34). Так что же такое любовь к ближнему и кому это нужно?

Согласитесь, порой даже воцерковленные люди весьма условно представляют, что такое заповеданная Христом любовь к ближнему, путая ее с любовью к близким: родственникам, друзьям, любимым. Дело в том, что любовь к близким – это естественная человеческая потребность, чувство. Она нам свойственна по природе. И не только нам, но и животным тоже. Эта любовь основана на инстинктах. Естественная, инстинктивная любовь – это корыстная любовь, потому что мы любим либо за то, что любят нас, либо тех, кто нам приятен, либо тех, к кому нас влекут инстинкты.

Христианская же любовь к ближнему, евангельская любовь, заповеданная Христом – это не столько чувство, сколько духовное поведение по отношению к другому: внимание, терпимость, прощение, уступчивость, чуткость, сострадание, забота, милосердие, деятельная помощь окружающим. Это также стремление не причи-

нить никому зла, не обидеть, не задеть чувств, не ущемить самолюбие и т.д.

Наши ближние (в евангельском значении) – это не только родственники и близкие, а вообще все люди, которые нас окружают, с кем нам доводится ежедневно сталкиваться и общаться. Это наши соседи, коллеги, случайные прохожие, пассажиры, которые едут с нами в одном транспорте, продавцы в магазинах, водители маршруток и т.п. Но это также и больные, немощные, несчастные, сироты, бездомные и все, кто нуждается в помощи. Только это не те несчастные голодающие дети Африки за тысячи километров, а живущие рядом с нами. Также, как это ни странно, в число наших ближних входят и недоброжелатели и даже враги... И к ним мы должны проявлять особую терпимость, сострадание, милосердие. Христос не требует от нас чувств любви к врагам, но ждет от нас милосердия по отношению к ним.

Главное, что отличает евангельскую любовь к ближнему от естественной любви к родным и близким – это ее бескорыстие. Потому что, как учит святой апостол Павел, «любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит» (1 Кор. 13,4-8). Такая любовь ничего не требует взамен. Следуя ей, мы должны помогать, заботиться, оказывать внимание, участие, прощать и терпеть... Даже тогда, когда нам трудно самим, часто жертвуя собственным временем, силами и средствами. И не ждать взамен ничего. Так нам заповедано. Но вот это-то как раз и есть самое сложное.

В мире, где все ориентировано на материальные ценности и блага, духовные качества оценить сложно. Их попросту не с чем сравнивать. Нет этакого этаконного «слитка золота»,

чтобы на весах можно было точно определить: вот здесь, у этой добродетели, унции не хватает – недоставался человек, недоработал, а там, у другой, – две лишние. В этом отношении мы можем ориентироваться только на голос Бога в нас – нашу совесть. Но и ее умудряются купить. У тех, кто это делает, Христос вопрошает: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Мф. 16,26). Жаль, что этим вопросом современные богачи и власть имущие не задаются. А ведь на Страшном Суде Господь не спросит, какой крест ты носил на груди – золотой или серебряный, а спросит, накормил ли ты голодного, утешил ли страждущего, вылечил ли больного, помог ли сироте. Ведь каждый такой поступок – это унция «духовного золота» на чашу весов, определяющих истинную ценность и качество прожитой тобой жизни. Об этом говорит и праведный Иоанн Кронштадтский: «Делай дела любви – и за дела любви всегда Господь будет прилагать тебе потребное», имея в виду, что Бог всегда вознаграждает человека за угодные Ему дела. Может, не сразу и не так, как нам бы того хотелось, но это происходит.

Где же научиться бескорыстной евангельской любви и возможно ли это? Господь достаточно дает нам таких примеров. Высший из них – это любовь, которой любят святые и которая является главной целью жизни каждого христианина. Святая, Божественная, любовь – высшее чувство, которое подается Духом Святым сердцу, очищенному от грехов и страстей. Да, святыми становятся не все, но путь к святости открыт каждому. Вспомните, сколько в нашей Церкви примеров, когда даже отпетые преступники

после глубокого раскаяния становились великими угодниками Божьими. Вот хотя бы разбойник Опта... Согласно устным преданиям, Опта был грозным предводителем шайки станишников в дремучем лесу, где теперь находится город Козельск и прилегающая к нему пустынь. Раскаившись в содеянных бесчинствах, Опта оставил разбойничество и принял монашеский постриг. В монашестве назван Макарием, отчего пустынь, устроенная им на рубеже XIV-XV веков, получила название Макарьевой, или Оптиной. Подвизаясь добрым подвигом, бывший разбойник до конца земных дней благоустроивал обитель, слава о святости которой идет и в наше время.

По внешнему виду мы все добропорядочны и вряд ли похожи на откровенных преступников, но в своей подлинной сути человек таков, каким он является прежде всего в своем сердце. Опта смог изменить свое сердце и принести его в жертву Богу. Так он спасся, а делами рук своих в монастыре привел ко спасению сотни других людей.

Изо дня в день, из года в год, от поступка к поступку мы с вами растим главный труд своей жизни – свою собственную душу. Как ни странно, ближние нам в этом помогают. Сынишка, который принес из школы десятку, дочурка, вымывшая пол, соседка, давшая дельный совет, кот, который вечно лезет под ноги и мурлычет. Таких примеров сотни каждый день. Если мы собираем добро в свою душу, она преисполняется светом. Тьма поглощает сама себя. Так пусть же ваше сердце станет источником любви, которая не преследует собственных интересов. И такой источник никогда не помутнеет и не иссякнет.

*Наталья Штилева*

**ГЛАВНОЕ, ЧТО ОТЛИЧАЕТ  
ЕВАНГЕЛЬСКУЮ ЛЮБОВЬ  
К БЛИЖНЕМУ ОТ ЕСТЕСТВЕННОЙ  
ЛЮБВИ К РОДНЫМ И БЛИЗКИМ –  
ЭТО ЕЕ БЕСКОРЫСТИЕ**



# Уроки кризиса среднего возраста

**Средний возраст – период, длящийся несколько лет и приходящийся на отрезок жизни где-то в возрасте от тридцати пяти до пятидесяти лет.**

**Большинство ученых отмечают, что для него характерны: настроения апатии и депрессии, крушения иллюзий и разочарования либо в жизни вообще, либо в определенных людях; тревога старости и смерти поджидает на пороге, и люди часто говорят, что жизнь их кончится раньше, чем удастся «по-настоящему пожить»; человек начинает замечать физические признаки старения, и поэтому его прежнее представление о себе меняется. Может случиться, что родители в это время либо уже покинули мир сей, либо стали материально, а то и физически зависимыми от детей, либо человек понимает, что вскоре может с этим столкнуться.**

**Итак, прежние роли утрачиваются и мы лишаемся иллюзий по поводу того, что родитель – это тот, кто «всегда защитит и поможет».**

## Кризис 3, 5 и 35 лет

В детстве многие думают о взрослости как об устойчивом периоде силы, активности, свободы и постоянного развития, в основном успешного. Такое представление защищает детей от трудностей собственного взросления. Можно сказать, что дети часто движимы идеями: «Вот стану взрослым и тогда заживу». Мы вырастаем, а идеи остаются. И каково же бывает разочарование, когда средний возраст приносит не ожидаемую свободу и силу, а новые, часто с трудом разрешимые, проблемы. Тем более что для развития личности зрелый возраст имеет такое же значение, как и детство и подростковый возраст. Кризисы развития можно испытывать не только после пяти, но и после тридцати пяти, пятидесяти пяти и даже семидесяти пяти лет. Мы начинаем сознавать, что на всех стадиях жизни участвуем в психологическом процессе и что внутри нас постоянно происходят перемены.

В средний период жизни часто происходит переход от одной психологической идентичности к другой. От свободного юноши к отцу семейства, от начинающего секретаря к главе организации. Поэтому середина жизни представляет то время, когда у людей в отношении к жизни и миру происходят фундаментальные изменения, и эти изменения имеют психологическое и духовное значение. В этом кризисе утрачиваются старые представления о себе и возникают новые.

## Потерянное удовлетворение

К середине своей жизни человек обычно укореняется во внешнем привычном образе жизни, устраивается на работе и в семье. И ему кажется, что кризис насту-

пил внезапно. Утром он проснулся, но вместо обычной энергичности почувствовал себя обессиленным; его достижения больше не приносят радости; старые формы взаимодействия и активности неприятны. Способность уважать себя за житейские успехи – дети, должностные новые функции, решение материальных проблем – как будто растворилось за одну ночь. Куда все исчезло?

Люди, приходящие на консультацию и излагающие свои проблемы, задают один и тот же простой вопрос: «Что мне делать?». Ожидая при этом список рецептов. Наверное, таких: «Станьте перед зеркалом и скажите: «Я прекрасен, я абсолютно прекрасен». Или таких: «Немедленно начните делать то, что вы себе раньше не позволяли, и ваша жизнь изменится». Забывая, что основные причины проблем живут в нашем мышлении, которое и рождает либо бездействие, либо неадекватное проблеме действие, либо страдания, либо принятия. Поэтому именно понимание и исправление ошибок мышления рождает возможность принять и искать свои творческие выходы из кризиса. Исцеление от боли – понимание глубинных причин страданий, понимание себя. Митрополит Антоний Сурожский писал: «...Как важно нам знать свое «я» для устройства и построения своей внутренней жизни». Ушинский уверял: «Чтобы всесторонне воспитать человека, его надо всесторонне изучить». Для чего? Если не знать своих трудностей и склонностей характера, то можно видеть в глазу ближнего исключительно свои соринки. Можно брать за дела, к которым мы не готовы, и подводить других, надрывая при этом и свои силы. Да и для встречи с Создателем неплохо сперва встретиться с собой.

К середине жизни наша личность, вроде бы есть уже нечто состоявшееся,

но в то же время и не состоявшееся. Способность полностью идентифицировать себя со своим прежним образом и ролями разрушается. Соответственно меняется весь контекст представлений о себе, обстоятельствах жизни, своих задачах и своем будущем. Может появиться ощущение отсеченного прошлого и неясного будущего. И личность оказывается как бы в подвешенном состоянии. В развитии может обесцениться статусность, могут потерять значение бывшие достижения. Помните, как в детстве? Ведь семилетний ребенок не станет гордиться, что уже умеет ходить и говорить, как это бывает у полторагодовалого. То есть личность расстается с привычным ощущением того, кем она являлась, пересматривает взгляд на историю и будущее. Так может родиться беспокойство. Середина жизни представляет собой время, когда люди часто оказываются в растерянном состоянии и утрачивают опору в устойчивом социально-психологическом мире.

## Тень выходит из тени

При мыслях о встрече со смертью человека может посетить и мысль: «Меня не будет в этом мире, а всем все равно». «Я не нужен, – говорит человек. – Все человечество примет то, что меня нет здесь». Это заставляет его пересмотреть ценность достигнутого. Ведь многое он делал для других. И здесь происходит высвобождение того, что человек прятал в глубинах своей души. Свои слабости, немощи, то, что не встраивалось в мир. Что не удавалось адаптировать и казалось странным. Можно использовать метафору тени, как то, что человек в себе не замечает и не ценит. И вот он сталкивается с этим лицом к лицу. Но эта встреча бывает слишком болезненной и может нести опасность разочарований в себе. Ра-

зочарование в себе может быть очень полезно для нас! Пока мы очарованы своими успехами, способностями, а иногда и духовностью, чувством превосходства, мы не готовы к трудностям и остаемся духовно обольщенными. Мы будем думать, как апостол Петр: «Даже если все отречется от Тебя, я один не отрекусь!». Помните, как описано это у евангелистов: «Господи! С Тобой я готов и в тюрьму и на смерть тебе, Петр, не пропоет петух сегодня, как ты трижды отречешься, что не знаешь Меня» (Мф. 26,34; Мк. 14,30; Ин. 13,38). Так и мы находимся в постоянной очарованности собой. Однако если учиться знакомиться с тем, что открывает жизнь, с тем, что раньше было отвергнуто, то это станет фундаментом нового переживания идентичности и большей целостности, а значит и более трезвого взгляда на себя. Пройдя весь переходный период середины жизни, человек может обрести ощущение внутренней, свободной от эгоизма самости, от иллюзий, и чувство интегрированности.

Середина жизни учит нас принимать свои индивидуальные проявления и учиться творчески их применять. Учит рассматривать свою личную историю жизни не с точки зрения ее истоков на основе фантазии о постоянной радости и счастье, а с точки зрения разочарований и умения их принимать, с точки зрения приближения смерти и ограниченности человеческих возможностей. Следующим словам Феофана Затворника (Письма, п. 22): «Желание пожить естественно живому. И тут нет греха. Но настоящее в этом отношении расположение есть: буди воля Божия! Жить ли, умереть ли, да будет, как Богу угодно». И если мы усвоим все эти уроки, то обретем утраченную почву под ногами.

*Анастасия Бондарук*



# Опыт построения отношений в семье



**В** Евангелии от Марка в главе 10 есть всем известные слова: «Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью; так что они уже не двое, но одна плоть».

Эти слова – основание, фундамент всей семейной жизни. Это также условие: если человек психологически не оставит отца своего и мать, счастливой семейной жизни не будет.

Семья имеет свои жизненные циклы – стадии развития. Их очень хорошо описала в «Кратком лекционном курсе введения в системную семейную психотерапию» Анна Варга.

Первая стадия жизненного цикла семьи – это стадия монады. В ней одинокий, финансово самостоятельный молодой человек, живущий сам по себе, вырабатывает некий опыт самостоятельной жизни, реализует правила, усвоенные им в родительской семье, проверят их на практике. Это очень важная стадия, как для индивидуального психологического развития, так и для развития будущей семьи. Если человек не проживает эту стадию в определенное для неё время, её можно прожить в любом возрасте. Так чаще всего и происходит. Если у человека не было стадии монады, он будет пытаться ее прожить уже в более зрелом возрасте, имея семью. Это является одной из причин разводов. Нужно с мудростью отнестись к этой проблеме. Если одному из супругов психологически необходимо отстраниться от всех, даже от близких, побыть одному (даже если речь идет о длительном времени), к этому нужно отнестись с пониманием и психологически отпустить

свою половину. Отпустить для того, чтобы соединиться вновь в уже более зрелом психологическом состоянии. В противном случае семья рискует распасться навсегда или перейти в состояние постоянной конфронтации или созависимости.

Термину «созависимость» тоже следует уделить особое внимание. Это деструктивное явление, определяющее неспособность человека жить своей жизнью. Созависимые личности нарушают психологические границы окружающих людей. Эти границы определяют меру свободы личности к самому себе и к другим и свободу других к личности. Нарушение этих границ ведет к конфликтам, особенно с самыми близкими людьми. Поэтому очень важно в семье изначально научиться соблюдать психологические (внутренние) границы друг друга.

Кроме внутренних, есть и внешние границы. К ним относится, например, личное пространство каждого члена семьи. Это пространство должно быть у каждого, и к нему нужно относиться с трепетом. Даже если семья, имеющая детей, живет в однокомнатной квартире, у каждого должен быть свой, хоть и крошечный, уголок личного пространства, свой маленький мир, где будут храниться его «сокровища». Для маленького ребенка это могут быть камушки, разноцветные стеклышки, отшлифованные морем с прошлого лета или еще что-то, что для взрослого

может показаться ненужным мусором. И никто без разрешения ребенка не имеет права заходить на это пространство. Психологи утверждают, что как взрослый, так и ребенок, не имеющий личного пространства в своей жизни, будет все равно его искать. И чаще всего это пространство люди находят в компьютере – в соцсетях или компьютерных играх. Так что если хотите, чтобы близкие были с вами, дайте друг другу создать личное пространство и не нарушайте границ друг друга.

Возвращаясь к жизненным циклам семьи, остановлюсь на второй важной стадии формирования психологически здоровой семьи – это стадия, которая в нашем веке часто игнорируется, и, как следствие, мы имеем огромное количество разводов. Эта стадия состоит в том, что два человека (в идеале уже прошедшие стадию монады), перед тем как создавать семью, договариваются, по каким правилам она будет создаваться. В этот период паре нужно узнать, какой видит будущую семью каждый из них, какую роль в ней они отводят друг другу, что они думают о времени и условиях появления детей и т. д. На эти взгляды большое влияние оказывают вероисповедание человека, национальные традиции. Наши предки придавали этой стадии большое значение, потому что видели брак единственным на всю жизнь.

Если предыдущие две стадии пройдены, остальные будут менее опасны для молодой семьи. Третья стадия – триады: появление

третьего члена семьи (ребенка). В этом периоде очень важно понимать, кто на каком месте находится в семье. В связи с этим психологи выделяют следующие, так называемые, круги интимности. В первом (главном) круге – я и Бог, никто и никогда не должен занимать место Бога. Если в этот первый круг вместо Бога ставится муж, ребенок или кто-либо еще, будут развиваться созависимые отношения. Второй круг интимности предназначен для мужа и жены. Третий круг занимается отношениями с детьми. В четвертом круге находятся отношения «я и родители».

Существует еще четвертая стадия семейного жизненного цикла – появление второго и последующих детей.

И последняя, пятая стадия – синдром опустевшего гнезда: на этой стадии дети выходят во внешний мир. Здесь главное – отпустить ребенка психологически. Для этого никогда не стоит забывать о том, что ребенок нам не принадлежит. Он посылается нам свыше, и на каждого маленького человека у Господа с самого его рождения есть своё предопределение. Главное – не мешать Творцу действовать в судьбе ребенка. Быть не его владельцем, а заниматься сотворчеством с Тем, Кто даёт нам жизнь. «Кто любит жену свою больше Бога, тот идолопоклонник; кто любит ее по одному любовострастию, тот прелюбодей; а кто любит ее, как Христос Церковь, тот супруг христианский» (святитель Филарет Московский).

Галина Криган

**«КТО ЛЮБИТ ЖЕНУ СВОЮ БОЛЬШЕ БОГА, ТОТ ИДОЛОПОКЛОННИК; КТО ЛЮБИТ ЕЕ ПО ОДНОМУ ЛЮБОВОСТРАСТИЮ, ТОТ ПРЕЛЮБОДЕЙ; А КТО ЛЮБИТ ЕЕ, КАК ХРИСТОС ЦЕРКОВЬ, ТОТ СУПРУГ ХРИСТИАНСКИЙ»**

Святитель Филарет Московский





# «Лествица» преподобного Иоанна Лествичника

Великий пост – это особенное время для очищения, покаяния и совершенства в добродетелях. И один из важных руководителей в покаянии и в совершенствовании добродетели – преподобный Иоанн Лествичник с замечательной книгой «Лествица» – это 30 бесед, или ступеней в духовном восхождении к совершенству человека.

О своей книге преподобный Иоанн Лествичник говорил так: «Соорудил я лестницу восхождения... от земного во святая... во образ тридцати лет Господня совершеннолетия, знаменательно соорудил лестницу из 30 степеней, по которой, достигнув Господня возраста, окажемся праведными и безопасными от падения».

Каждому христианину очень важно знать и понимать, с чего в духовной жизни нужно начать и чем руководствоваться в деле своего исправления и спасения. Оттого что человек по каким-то причинам не знает, как правильно совершать духовный подвиг, то часто оказывается, что он напрасно совершает этот духов-

ный подвиг. Преподобный Иоанн Лествичник, исходя из своего опыта и опыта других, осознавал важность правильного совершения духовного подвига.

Духовная жизнь христианина разнообразна в своих духовных подвигах, но все они имеют что-то общее, и поэтому «Лествица» преподобного Иоанна является настольной книгой для многих христиан, которые черпают из нее знание о духовной жизни и жизни в Боге.

«Лествица» состоит из 30 ступеней духовного восхождения к совершенству. Вначале идут семь подготовительных ступеней: беспристрастие, послушание, покаяние, память смертная, плач. Далее ясно видны две главные части, из которых первая включает в себе ступени очищения коренящихся в человеке пороков и страстей (с 8-й по 17-ю ступень), вторая – подвиги преуспевания в духовной жизни, которыми восстанавливается в душе человека образ и подобие Божие (с 18-й по 23-ю ступень). Заключительная часть (с 24-й по 30-ю ступень) – это плоды предыдущих подвигов самоочищения: кротость, смиренномудрие, рассуждение, безмолвие, молитва, бесстрастие, вера, надежда и любовь.

После подготовительных частей следует рассмотрение пороков, которые находятся в человеке, и на первом месте у преподобного Иоанна порок гнева. Склонность к гневу – подлинное несчастье каждого человека. **Гнев лишает здравого разума, лишает чистой и богоугодной молитвы**, препятствует самоисправлению. В борьбе с этими душевными недугами преподобный дает такие рекомендации: духовная музыка и пение, обществу – в тех случаях, когда гнев может углубляться в человеке, и общение с духовником.

**Первое и страшное порождение гнева есть памятозлобие.** Если даже в человеке утихнет порок

гнева, то страсть памятозлобия прогрессирует и человек становится из-за этой страсти еще больше зол в душе, скрытен и памятозлобен. Для изгнания из души этого порока нужны особые усилия, а именно: молитва Господня, а еще прощение от человека, на которого памятозлобием. И вспоминание Страстей Христовых, которое может смягчить и умирить наше сердце примером Спасителя.

В самой близкой связи к гневу и памятозлобию находится клевета, которая поддерживается многоглаголанием, а это поддерживается ложью.

**Клевета – крайняя низость души**, поскольку люди по большей части клеветуют и осуждают других ложно или же в том, в чем сами виноваты. Она более других грехов несовместима с покаянием и потому может ввергнуть человека в совершенную пропасть греха.

Против духа клеветы и осуждения ближнего можно употребить следующие средства: не слушать того, кто клеветает на ближнего, чаще и внимательнее рассматривать свои недостатки.

«Многоглаголанье есть седалище тщеславия», – так определяет эту страсть преподобный Иоанн, и в многоглаголании многие думают высказать свое красноречие, свой ум, представить свою выгодную сторону, заслужить себе похвалу и одобрение слушателей. Преподобный предлагает два средства для борьбы: вспоминание о смерти – в таком расположении едва ли можно заниматься празднословием.

Третий грех слова есть ложь. Один лжет для шуток, другой для того, чтобы возбудить в присутствующих смех и т.п. Но нет пощады лживым. Пророк Давид говорит: «Ты погубишь говорящих ложь» (Пс. 5.7). От лжи могут отучать: невнимание к лживым речам, хотя бы и очень приятным, и даже обличение их; страх Божий.

Нельзя не заметить, что обязанность пройти три последние ступени лежит

на каждом христианине без исключения. Осуждение ближнего, многоглаголанье, ложь ясно и положительно осуждаются Словом Божиим в каждом из христиан без всякого исключения.

**К третьему разряду пороков преподобный относит: необузданность чрева и происходящие от нее леность и нечистоту телесную.**

Леность не только не позволяет человеку делать ничего доброго, но, по выражению древних отцов, «есть мать всех пороков», «леность для христианина – его смерть». Средством против лености является память смертная, трудолюбие и молитва. Окончательная победа над леностью может быть одержана только после победы над недугом объедения.

На 14-й ступени преподобный Иоанн ставит порок чревообъедения, который делает человека малоспособным к всякому роду деятельности, а тем более к духовному. Человеку, находящемуся в этом недуге, неизвестна чистая молитва, потому что помыслы осквернены своими представлениями, а также неизвестны и непонятны высшие стремления духа к Богу, так как для невоздержного бог – чрево.

Ближайшим и самым несчастным последствием чревообъедения бывает рабство блудному греху. Всего естественней вступать на этот подвиг после того, как человек перестанет быть рабом своего чрева, тогда он станет полным господином над этой страстью. В любой брани, но особенно в борьбе с духом блудным, человек не может достигнуть победы одними своими собственными силами, и нужно просить всесильной Божией помощи.

Следующая ступень о сребролюбии. **Сребролюбие подавляет в человеке ростки добрых дел** и располагает к бесчисленному множеству глупых поступков. Ближайшими последствиями страсти бывает утрата чистой молитвы, гнев и т.п. То же самое следует

сказать и о любостыжании, так как от сребролюбия оно отличается лишь тем, что у любостыжателя предметом неразумной привязанности бывают не одни деньги, но и другие вещи, составляющие ценность человека. Сущность подвигов в том, чтобы не привязывать своего сердца ни к какому стяжанию. Однако в этих подвигах нельзя найти поощрения праздности и совершенной бесчеловечности.

Переходя к подвигам чисто духовным, преподобный Иоанн предписывает, прежде всего, борьбу с холодностью души в отношении к спасению. Борьба с холодностью души нужна, потому что многие мало заботятся об исправлении своего сердца, об устройении своей внутренней жизни по правилам христианской нравственности.

Победить душевную холодность и беспечность и стяжать столько ревности к своему спасению, можно, по мнению преподобного, страхом Божиим, частым размышлением о последнем Суде.

Двумя последними средствами – **молитвой и бдением – особенно поддерживается жизнь духовная.**

Главное средство, при помощи которого можно избежать всех видов небрежности, рассеянности и непристойности во время молитвы, есть живое и непрестанное памятование, что, молясь, мы предстоим лицу Божию.

Последние четыре ступени Лествицы, повествующие о безмолвии, молитве, бесстрастии и любви, описывают высшие стадии личного соединения с Богом.

Это краткое описание духовного восхождения по Лествице добродетелей преподобного Иоанна Лествичника, которое поможет каждому православному христианину в несении его духовного подвига в современной жизни.

Священник  
Иоанн Сухоняк



# Відповіді священника

**Добрый день. Многие на пасхальное освящение, кроме кулича и яиц, приносят вино, колбасу, мясо. Скажите, что должно освящаться?**

*(Ольга)*

Спасибо за вопрос, Ольга. Освящать вместе с куличом можно и другие продукты: мясо, яйца, сыр, рыбу, колбасу. Для освящения куличей и продуктов читаются разные молитвы.

**Отче Олеже, незабаром Чистий Четвер, що потрібно робити цього дня?**

*(Ігор)*

Великий Четвер – це день, коли Христос, зі-

бравши своїх учнів та Тайну вечерю, встановив таїнство Євхаристії, тобто Причастя. Чистий – не означає, що обов'язково у цей день потрібно приймати душ, щоб тіло було чистим. Чистий – це означає, що саме через сповідь та причастя людина стає чистою. Тому, в Чистий Четвер потрібно прийняти святе Причастя.

**Добрый день. Допоможіть розібратися, коли правильно освячувати кошики з паскою: в суботу чи в неділю?**

*(Ірина)*

Дякую за запитання, Ірино. Вважаю, що пасхальне приношення потрібно освячувати після

Пасхального богослужіння в неділю. Хоча деякі мало віруючі люди починають освячувати паски ще в суботу ввечері. Але ж, куштувати їх відразу не можна, а лише на Великий день, після Пасхального богослужіння.

**Добрый день, отче Олеже. Скажіть, будь ласка, як правильно поводитися на кладовищі на Радоницю? Що можна приносити з собою і як краще цього дня поминати померлих?**

*(Тетяна Миколаївна)*

Дякую вам за запитання, Тетяно Миколаївно. У вівторок другого тижня після Великодня Православна Церква відзначає

Радоницю – день першого післяпасхального поминання покійних. За звичай цього дня після Божественної літургії звершується панахида. А потім за традицією віруючі відвідують кладовище, моляться біля могил, беруть участь у літії (короткому заупокійному богослужінні). Молитва по померлих – це найбільше та найголовніше, що ми можемо зробити тим, хто відійшов у світ інший. Церква завжди закликала своїх вірних утримуватися від спиртного на поминках, адже таке поминання померлим не допоможе, їм потрібні наші молитви.

**Дякую вам за діалог!**

# Православный месяцеслов на апрель 2014 г.

1 апреля	Прав. Софии, кн. Слуцкой Иконы Божией Матери, именуемой «Умиление», Смоленской	17 апреля	Страстная седмица. Великий Четверг Воспоминание Тайной Вечери Икон Божией Матери, именуемых «Геронтисса» и «Избавительница»
2 апреля	Прп. Евфросина Синозерского, Новгородского	18 апреля	Страстная седмица. Великая Пятница Воспоминание Страстей Господних Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси
3 апреля	Свт. Фомы, патр. Константинопольского	19 апреля	Великая Суббота. Схождение во ад Равноап. Мефодия, архиеп. Моравского, первоучителя славян
4 апреля	Изборской иконы Божией Матери	<b>20 апреля</b>	<b>СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА</b> Окончание Великого поста Византийской иконы Божией Матери
5 апреля	Похвала Пресвятой Богородицы Прмч. Никона еп. и 199 учеников его	21 апреля – 26 апреля	Светлая Седмица Сплошная седмица, пост отменяется
6 апреля	Неделя 5-я Великого поста Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы Прп. Марии Египетской	21 апреля	Сщмч. Сергия пресвитера
<b>7 апреля</b>	<b>БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ</b> 6-я седмица Великого поста (Ваий)	22 апреля	Иверской иконы Божией Матери Мч. Евпсихия
8 апреля	Собор Архангела Гавриила	23 апреля	Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинова, Александра, Феодора
9 апреля	Мч. Матроны Солунской	24 апреля	Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского
10 апреля	Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглийского	25 апреля	Сретение Пресвятой Богородицы и прав. Елисаветы, матери св. Иоанна Предтечи Иконы Божией Матери «Живоносный Источник». Пасхальное освящение воды в храмах. Память обновления (освящения) храма Пресвятой Богородицы у Живоносного Источника в Константинополе Муромской-Рязанской и Бельничской икон Божией Матери
11 апреля	Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского	26 апреля	Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского
12 апреля	Прп. Иоанна Лествичника, игумена Синайского Лазарева суббота, воскресение прав. Лазаря	27 апреля	Неделя 2-я по Пасхе, Антипасхи, или ап. Фомы Виленской иконы Божией Матери
<b>13 апреля</b>	<b>ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ</b> Неделя Ваий, 6-я Великого поста Вербное воскресенье Иконы Божией Матери Иверской Свт. Ионы, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца	28 апреля	Апп. от 70-ти Аристарха, Пуда и Трофима
14 апреля	Страстная седмица. Великий Понедельник Прп. Марии Египетской	29 апреля	Радоница Ильинско-Черниговской и Тамбовской икон Божией Матери
15 апреля	Страстная седмица. Великий Вторник Прп. Тита чудотворца	30 апреля	Обретение мощей прп. Александра Свирского
16 апреля	Страстная седмица. Великая Среда Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет»		

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30											

# Соціальні проекти нашого храму

## ДИТЯЧИЙ КЛУБ «НЕДІЛЬНА ШКОЛА»



- Основи християнського віровчення. Закон Божий
  - Декоративно-театральне мистецтво
- Інформація за тел.: (044) 360 04 10

## КЛУБ «ЗВ'ЯЗОК ПОКОЛІНЬ»



Індивідуальний графік  
Марина Іванівна  
Брежинська  
(067) 717 56 51  
Володимир Павлович  
Бабчун (044) 286 28 07

## ХРАМ НА ЧЕШТЬ ІКОНИ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ



«ПОМІЧНИЦЯ В ПОЛОГАХ»  
при Київському міському пологовому будинку № 1  
вул. Арсенальна, 5  
(044) 360 04 10

## ВСЕУКРАЇНСЬКА БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ



«МАМА І НЕМОВЛЯ» – це перша організація, яка вирішує соціальні проблеми, пов'язані із материнством та дитинством, під патронатом Церкви



КЛУБ ПРАВОСЛАВНОЇ ДИСКУСІЇ (КПД)  
Діалог із викликами сучасного християнства

## Шукайте нас у мережі інтернет

На сайті:  
[kupol.org.ua](http://kupol.org.ua)



У мережі FACEBOOK:  
[www.facebook.com/Kupol.Hram](http://www.facebook.com/Kupol.Hram)



Українська Православна Церква

## Храм на честь Різдва Пресвятої Богородиці

м. Київ, вул. Старонаводницька, 8/6  
Храм відкритий щоденно з 10:00 до 19:00

Інформацію про розклад богослужінь та новини парафії можна знайти на нашому сайті та в мережі FACEBOOK

За інформацією звертайтеся

за тел. 360 04 10

та (098) 958 99 33